

Что такое варикозная болезнь?

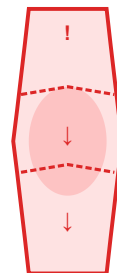
Варикозная болезнь — это расширение поверхностных вен нижних конечностей из-за нарушения работы клапанов.

ЗДОРОВАЯ ВЕНА



Клапаны закрыты — кровь идёт вверх

ВАРИКОЗНАЯ ВЕНА



Клапаны не держат — кровь падает вниз

Как это происходит — просто

Артериальная кровь несёт кислород к ногам. Обратно она поднимается по венам **против силы тяжести** — как машина едет в гору. Клапаны — это «стопоры», которые не дают крови скатиться назад.

При варикозе клапаны изнашиваются. Кровь застаивается внизу, давление в вене растёт — стенка растягивается. Так появляются узлы и «звёздочки».

! Это не косметика. Варикоз прогрессирует и без лечения ведёт к трофическим язвам и тромбозу.

5 симптомов — пора к врачу



Тяжесть в ногах

к вечеру, после долгого стояния



Отёки

лодыжки и голень к концу дня



Судороги ночью

особенно в икроножных мышцах



Сосудистые узлы

видимые расширения и извитость вен

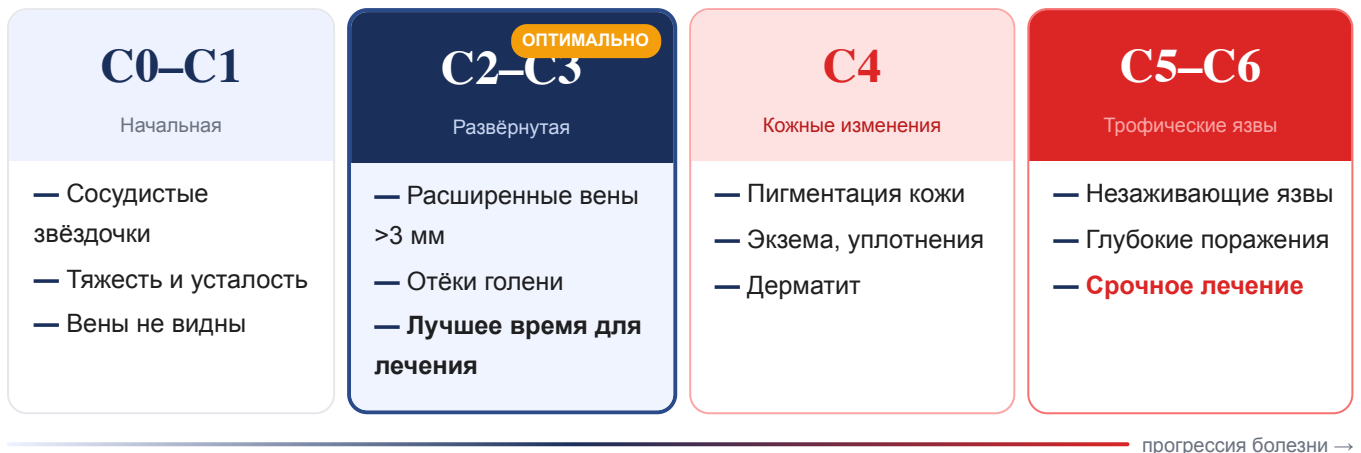


Потемнение и уплотнение кожи

пигментация, экзема вокруг вен — поздняя стадия

Стадии варикозной болезни

Международная классификация CEAP — чем выше цифра, тем серьезнее болезнь



Стадия C2 — идеальное время для операции

Болезнь ещё не запущена, а вмешательство занимает 40 минут. Чем дольше ждёте — тем сложнее лечение.

Факторы риска

Наследственность

Если у родителей был варикоз — риск выше в 3–4 раза. Профилактика с молодого возраста обязательна.

Гормоны и беременность

Эстроген снижает тонус венозной стенки. Беременность увеличивает давление — 80% женщин с варикозом отмечают ухудшение при беременности.

Профессия и образ жизни

Работа «на ногах» или «за столом», лишний вес, малоподвижность — всё это ускоряет развитие болезни.

Пол

Женщины болеют в 2–3 раза чаще мужчин. Однако у мужчин болезнь нередко диагностируется уже на поздних стадиях.

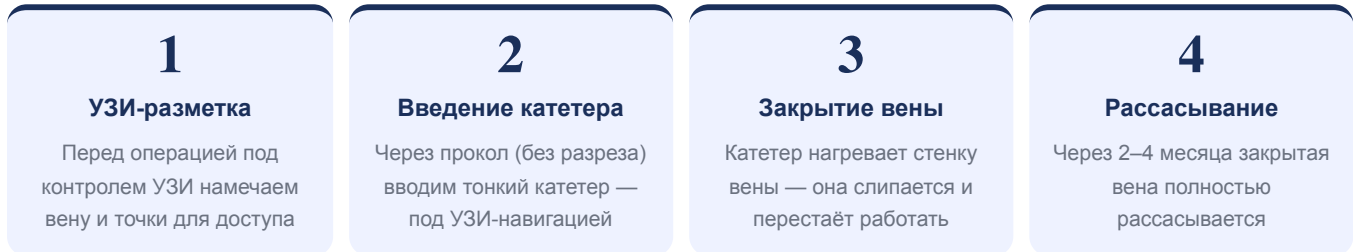


Обратитесь экстренно при: резкой боли и покраснении по ходу вены (тромбофлебит), внезапном отёке одной ноги, кровотечении из варикозного узла.

Как мы лечим: РЧА / ЭВЛК

Радиочастотная абляция (РЧА) и эндовазальная лазерная коагуляция (ЭВЛК) — это **один и тот же метод** по принципу действия. Разница лишь в физической природе: тепло от радиоволн или от лазерного луча. Результат одинаковый — вена закрывается изнутри, без разреза.

Как проходит процедура — 4 шага



Анестезия — ваш выбор

- **Местная** — укол в ногу, вы в сознании, можно разговаривать с врачом
- **Спинальная** — нижняя половина тела не чувствует боли, вы бодрствуете

В нашей клинике мы предлагаем оба варианта. Тип анестезии выбирается совместно с пациентом на консультации.

Госпитализация

Операция возможна **без госпитализации** — в амбулаторном режиме. Пришли, сделали, ушли домой в тот же день.

При необходимости или желании пациента — плановая госпитализация на 1 день также доступна.

РЧА/ЭВЛК vs классическая операция (флебэктомия)

Параметр	РЧА / ЭВЛК	Флебэктомия
Разрезы	2–4 прокола	Несколько разрезов 2–5 см
Анестезия	Местная или спинальная	Общий наркоз / спинальная
Время операции	30–45 минут	60–120 минут
Госпитализация	Не требуется	3–5 дней в стационаре
Возврат к работе	1–2 дня	7–14 дней
Видимые следы	Практически незаметны	Рубцы

Жизнь после операции

1 День 1 Ходьба 30–40 мин. Компрессионный трикотаж. Домой.	2 День 2–3 Возврат к сидячей работе. Обычный душ.	7 Неделя 1 Физическая работа. Лёгкий спорт.	14 2 недели Плавание, бег. Снять трикотаж ночью.	30 Месяц 1 Все нагрузки. Трикотаж отменяется.
---	---	--	--	---

⚠ Ограничения 2 недели: баня, сауна, горячая ванна, авиаперелёты, тяжёлые нагрузки.

Вопросы и ответы

- 1 Больно ли делать операцию?**

Нет. Под местной анестезией вы бодрствуете и не чувствуете боли. Многие пациенты спокойно разговаривают с врачом во время процедуры.
- 2 Нужно ли ложиться в больницу?**

Операция возможна без госпитализации. Вы приходите утром и уходите домой через 2–3 часа после процедуры.
- 3 Варикоз вернётся после операции?**

Закрытая вена не восстановится. Но болезнь может развиваться в других венах — поэтому важна профилактика: компрессионный трикотаж, движение, контроль веса.
- 4 Можно ли оперировать при беременности?**

Нет — во время беременности операция не проводится. Рекомендуется компрессионный трикотаж. Лечение — после родов и завершения грудного вскармливания.
- 5 Когда можно заниматься спортом?**

Ходьба — с первого дня. Плавание и лёгкий бег — через 2 недели. Полноценные тренировки — через месяц.
- 6 Что нужно сдать перед операцией?**

Минимальный список: ОАК, коагулограмма, ЭКГ, дуплексное сканирование вен. Полный список выдаётся при записи — всё можно сдать в нашей клинике.

Подольский Михаил Юрьевич

- Хирург, кандидат медицинских наук
- Стаж 8 лет
- Рейтинг 5.0 — 155 отзывов
- Флебология, герниология, ЖКБ
- Колопроктология, хирургическая
эндокринология

ЧУЗ КБ РЖД-Медицина
им. Н.А. Семашко

Москва, ул. Ставропольская, д. 23, корп. 1



Заключение

Варикозная болезнь — управляемое заболевание. Современная хирургия позволяет избавиться от него за 40 минут, без разрезов и долгого восстановления.

Главное — не откладывать. На стадии С2 операция максимально проста. На стадии С5–С6 это уже серьёзное многочасовое вмешательство.

Этот гайд предназначен для общего ознакомления. При симптомах варикоза обратитесь к специалисту для персонализированной консультации.

Телефон / WhatsApp

+7 995 501-67-28



Мой канал
@drpodolskiy



Написать мне
@dr_podolskiy